Családi digitális házirend

Egy lapon a gyerekkel

vállaljuk, hogy a biztonságos internetezés, online jelenlét és videojátékozás érdekében a következő szabályokat betartjuk:

1. A gyerekek számára az online világ ugyanolyan érdekes és fontos, mint az offline. A szülők törekednek arra, hogy nyitottak legyenek a gyerekeket érdeklő dolgokra, a gyerekek pedig beavatják a szülőket az online életükbe is.
2. A digitális világban is támogatjuk egymást, számíthatunk egymásra. A gyerekek bátran fordulhatnak a szüleikhez, mert bármilyen nehéz is egy helyzet, megoldásokat keresünk, nem pedig egymást hibáztatjuk.
3. Közösen alakítunk ki egyensúlyt az offline és az online életünkben.
4. A közös pillanatok (ebéd, vacsora, beszélgetés stb.) elsőbbséget élveznek, mint az internetezés. Nem kütyüzünk és nem telefonálunk étkezés, beszélgetés, tanulás, vezetés, valamint: közben.
   Az elalvás előtti időszak és a kütyümentes időszak.
5. A gyerekek hétközben naponta órát, hétvégente naponta órát tölthetnek kütyük előtt.
6. A kütyüzésbe nem számít bele a tanulással, az ebookon olvasással valamint a munkával töltött idő, de beleszámít a videojátékozás, a Youtube videók nézése, a böngészés, a hírek olvasása és a közösségi oldalakon töltött idő.
7. Rendszeresen szervezünk közös online és offline programokat is.
8. A gyerekek csak olyan oldalakon és azokkal az adatokkal regisztrálhatnak, amelyeket a szüleikkel megbeszéltek. Figyelünk a Pegi számokra és a regisztrációs feltételekre.
9. A digitális eszközeinken használunk vírusirtó és szülői felügyeleti beállításokat, programokat.
10. A magánéletünk fontos, így csak azokat az adatokat, képeket osztjuk meg, amire mindenki engedélyt adott.
11. A családi életünket sem közösségi oldalakon tárgyaljuk meg, személyes dolgokról nem ott üzengetünk egymásnak.
12. Nincs lájkverseny és az online térben is figyelmesen kedvesen bánunk egymással. Nem zaklatunk, nem bántunk meg másokat, és velünk sem viselkedhetnek így.
13. Betartjuk az iskola és más közösség mobilhasználati- és illemszabályait.
14. Az okostelefonunkat itthon feltöltjük, és ügyelünk arra, hogy feltöltött maradjon, amíg haza nem érünk.
15. Figyelünk arra, hogy egymást el tudjuk érni, kapcsolatba tudjunk lépni egymással.
16.

Dátum:

Aláírások: